

”糖尿病“別名提案；インスリン不全症(広義保険病名)

分類 1 ; A 2 ; B 3 ; A+B 4 ; C

1 A 達成； ⇒ 2 B, 3 解消 、 4 半減

A 解消への最善生活習慣；運動⇒同療法を健保採用へ（180点程度、20分、3～4回）

A インスリン良(善玉)作用低下 *イ抵抗性 イ分泌(初期)低下(低イ)*

空腹時高血糖(肝；新生亢進)、食後高値；筋、脂肪・肝(利用障害)、全身糖クレアランス低下(Cookie test 負荷 2h 血糖より計算；尿糖補正)、HbA1c ≥ 5.8 %、LDL(アポ B) 高値(受容体活性低下)、内皮細胞障害、NO 産生低下；コロナ易感性↑、**細小血管障害**(神経障害・腎症・網膜症)発症と進展；**狭義保険病名**；**高血糖**；**糖尿病協会も提案、賛成、**

B インスリン不良(悪玉)作用代償過剰症(高インスリン血症)

高血圧；腎での Na、尿酸再吸収増加(善玉低下でも血圧増加あり)、**高尿酸血症、肥満**；**イ抵抗**

性で良作用低下、悪玉過剰症で脂肪貯蔵促進 ・**メタボ**；**肥満に悪玉過剰症増強**；**血糖・血圧・高**

TG、左記2個以上合併、ACE 増加(コロナ易感染)、

肝でのコレステロール・脂肪合成増加・VLDL 放出抑制、

脂肪肝(NAFLD ⇒ NASH)、肝機能異常(AST, ALT, γ -GTP 高値)

高脂血症；**高TG, 低HDL(高TG, RCTPを介しHDL低下)**

大血管障害 冠動脈疾患・アテローム血栓性脳動脈硬化・抹消動脈疾患；**上記+動脈平滑筋増殖**

C インスリン不全症関連疾患(イ抵抗性が知られている疾患・病態)

骨粗鬆症・腎不全・閉塞性呼吸疾患・認知症・ロコモ、フレイル、サルコペニー

病名はしくみが理解しやすく、特に食事運動生活習慣の理想化が基本病態の改善・解消へ大変有効なイ不全症では、患者様と共に(コメディカル)予防・改善・解消しましょう。

提案者；**児成会ハラノ医院、生習病センター所長、原納 優、糖尿病大血管障害検証報告会・Cookie test 研究会・食事運動生活習慣を寄り良くする会**；代表世話人、草笛会(糖尿病協会支部長**近藤和彦、顧問医師；原納**)共同提案 562-0005箕面市新稲7-14-17、<http://harano-clinic.jp>、yhrano_life@hcn.zaq.ne.jp；(ご意見歓迎)