

第10回 食事運動生活習慣をより良くする会、禍転じて福へ！！

ーコロナ克服,メタボ・生習病・医療費軽減、健康・健康寿命増進へー

令和4年11月12日(土) 13:30~16:15 箕面市民会館大会議室(1F, 牧落駅北東10分)

集団栄養指導実施(患者様15名受講証、受診施設へ、その他：歓迎、参加費¥500、定員60名)

コロナ重症化共通因子=メタボ、生習病要因; **インスリン善玉作用低下(抵抗性)、代償悪玉過剰症**
食事運動生活習慣の理想化で善玉作用活性化の基本達成!! 悪玉過剰作用解消 (マスク着用)

挨拶 世話人 原納 優

進行 西山 寛子

座長 吹田市民病院栄養部 南野 幸生

1. 健康寿命延伸につながる**糖尿病の食事・運動・生活指導**

マックスール巽今宮病院 院長 大塚 章人 (25分：討論込み)

2. 当院の糖尿病栄養指導の現状

市立豊中病院 栄養管理部 井上文子 (25分)

3. 小児・未成年での肥満・やせ対策と最新コロナ対応の要点

済生会茨木病院 小児科部長 高谷 竜三 (20分)

4. 企業健診に於けるメタボ他危険因子検出と指導における空腹・

標準食ご2h血糖・インスリン測定の意義

株式会社ニチダン 栄養研究所(管理栄養士) 糸川 由比子 (20分)

座長と紹介 ハラノ医院管理栄養士 西山 寛子

5. 高齢者からの生活習慣理想化への提案・メッセージ案 (10分)

6. 達成の体験紹介と創意・工夫 (運動習慣、やる気で、健診の機会に他) 20分

座長 マックシール巽今宮病院 院長 大塚 章人

7. 生活習慣改善によるインスリン不全症解消とメタボ・コロナ重症化・生習病克服と

医療費削減・健康増進・健康長寿達成へ 原納 優 (25分)

8 血糖・脂質・血圧・尿酸その他適切有効薬剤服用による不全症・関連疾患のControl

三和化学研究所(従来薬)、住友 ファーマKK・ノボ社 (新薬) (10分)

総合討論 メタボの本態はイ不全症 (冠動脈疾患、アテローム血栓性脳梗塞、コロナ重症化、認知症、慢性腎疾患、フレイル・ロコモ、骨粗鬆症他も含む)、基本の生活習慣理想化と適正服薬・治療で解消しましょう。ご発言歓迎。(10分)

主催：食事運動生活習慣をよりよくする会 委員長 マックシール巽今宮病院 院長 大塚 章

人、代表世話人：児成会生習センター所長、kkニチダン研究所長、大阪保健医療大学客員教授、児

成会生習センター所長 (ハラノ医院) 原納 優 後援：箕面市医師会、箕面市、大阪府 協賛：健

康加齢医学振興財団、kkニチダン、糖尿病大血管障害検証報告会、連絡先 児成会ハラノ医院、T

&F ; 072-700-1135