

新型コロナウイルスを克服する会 (主旨実践される方)

——生活習慣の適正化による感染・重症化予防と健康増進——

氏名 _____ 職業 _____
住所、
連絡先 mail _____
tel _____ fax _____
身長 cm 体重 kg ウエスト cm 歩数/日 _____
喫煙 有 無し 節酒 有り、 合相当/日 なし、
運動習慣 有 (_____) なし ジム他 _____

活発活動の内容・工夫

食事 特徴・工夫、留意点

飲み物

間食 (スナック・デザート) 適正 不適

実施内容 (メッセージ)

ご意見 (疑問点、提案)

第8回 食事運動成岡津習慣をより良くする会(令和2年10月10日、土pm、
於 箕面ライフプラザ、大会議室 (予定)

公募： 主旨達成における具体的ノーハウ・創意・工夫

テーマ (記入)

氏名

f a x ください (072-700-1135)