

第2回食事運動生活習慣をより良くする会

——肥満、メタボ、糖尿病など生活習慣病、
認知症の早期検出と発症・進展防止と健康長寿の追求——

平成27年5月16日（土曜日）午後1時30分～午後4時30分
会場：箕面市ライフプラザ大会議場

1. 『医療側の現状と展望』

糖尿病患者における食事療法の有用性

さかもと医院 院長

阪本 勝彦

病院管理栄養士指導の実情と工夫・提案

箕面市立病院栄養部

篠木 敬二

“年末年始飲み会症候群”と患者さま・学校食育指導のこつ

児成会生習センター、済生会千里病院内科、

kkニチダン栄養研究所所長

原納 優

2. 『行政・学校側の現状と展望』

健康管理と生活習慣病予防についての学校での取り組み

彩都の丘学園養護教諭

濱本 祐子

高校における保健・食育・体育の現状と展望

大阪府教育委員会 教育振興室

岩谷 和雄

3. 『食事運動生活習慣改善における体験談・工夫・自主研究報告』

マラソンとその準備の楽しさと留意点

岩戸 優典

種々の工夫による実践努力と成功例紹介

児成会生習センター

中澤 雅美

4. 総合討論

座長 原納 優

各担当領域に於ける問題点と工夫、改善、提案と今後の予定（質疑応答）

共催 食事運動生活習慣をよりよくする会、箕面市医師会、箕面市

◎参加無料◎

医療・学校・行政関係者、患者様、一般・父兄（健康・長寿に関心深い方）

ご参加歓迎 —先着計100名様—

所属（住所）・氏名・年齢・性別・職業ご記入の上 FAX 又は、下記 サイトへ
お申込み下さい。

申込・お問い合わせは 児成会生活習慣病センター TEL/FAX 072-700-1135

○サイト URL <http://dietexerciselifestylerevision.kenkyuukai.jp/>

食事運動生活習慣をより良くする会エキスパート教育講座（ワークショップ）

5回参加で表彰・証書授与予定（医療関係者・コメディカル・目標達成の方）