

食事運動生活習慣をより良くする会——肥満、メタボ、糖尿病など生活習慣病、認知症の早期検出と発症・新展防止と健康長寿の追求——（第1回 集会）

10月11日（土曜日）午後2時～午後5時30分

会場：箕面市ライフプラザ大会議場

1. 医療側の現状と展望（午後2時～3時15分）

「メタボ概念と対策における食事・運動・生活習慣是正の重要性」

首藤内科クリニック院長 首藤 弘史

「食事・運動・生活習慣改善指導における問題点と実践による有効性」

児成会生習センター、済生会千里病院内科、kkニチダン栄養研究所所長

国立循環器病研究センター客員研究員 原納 優

「～メタボ健診（特定健診）受けるだけではもったいない～

成功例から学ぶメタボリックシンドロームの解消法」

箕面市立医療保健センター所長 和田 真理子

2. 行政側の現状と展望（3時15分～4時30分）

「箕面市の健康指標と取り組みについて」

健康増進課課長 谷尾 吉章

「箕面市の食育について」

箕面産と食の育成課長 佐治 功

「大阪府庁、池田保健所の食育取り組みの現状と展望」

池田保健所長 大西 宏昭

3. 食事運動生活習慣改善における体験談・工夫・自主研究報告（4時30分～5時10分）

「コントロール不良糖尿病、脂質異常症、肝機能異常を節酒、運動習慣で克服した体験報告」

土屋 富雄

「学童時からの高度肥満、メタボ、肝硬変との指摘に対し、食事運動療法により

糖尿病解消、肝機能改善途上の自己研究報告」

東條 勝弘

「四肢動脈硬化症に対し、禁煙、節酒、運動療法により、四肢機能改善が目覚ましい体験報告」

管理栄養士代理報告 中澤 雅美

4. 総合討論（5時10分～5時30分）

座長 原納 優 各担当部門に於ける問題点と工夫、改善、提案と今後の予定

共催 食事運動生活習慣をよりよくする会、箕面市医師会、箕面市

後援 池田保健所

◎参加無料◎

医療・行政関係者（申し込み不要、制限なし）一般ご参加歓迎

先着50名様 住所・氏名・年齢・性別・職業ご記入の上 FAXでお申込みください

申込・お問い合わせは 児成会生活習慣病センター TEL/FAX 072-700-1135

※糖尿病療養指導士認定機構認定 単位取得可