

症例のまとめ 工夫、努力、実践、継続

①

77歳男性 平成25年初診時 空腹時血糖174 HbA1c7.1%DM 間欠性跛行や喫煙あったため、ABI測定すると右1.05・左0.58 閉塞性動脈硬化症と診断され、国立循環器病センターへ紹介 国循にてopen 左総腸骨動脈にステント留置 減量と運動療法にて血糖値・HbA1cともに改善、ABIも改善し、経過観察中の症例。

この方(MJさん)は、前向きに対応され、禁煙、減量、運動(golf) 節酒を実行され、狭心症、下肢動脈硬化症、頸動脈狭窄症を未然に防ぐことに成功され、golfを楽しみながら、ウエストは83cmと達成され、体重57kg目ざし最終努力されています。

② ○54歳 男性 小児期より肥満で20歳時体重110kg 53歳時111kg 池田病院に教育入院 退院後54歳時 口渇・頻尿があり当院受診。受診時の血糖値83mg/dl HbA1c10.1% 食事運動療法開始。一年間で20kg減量。血糖値・HbA1c・中性脂肪全て正常化したため、現在糖尿関係・脂肪関係は投薬なしで経過観察中の症例。

H26年 暮れには、BW 74kg、ウエスト83cmと正常化、血小板も9.9万に増加、先が楽しみです。肝硬変が消えかけています。

③ ○69歳男性 アルコールDM、高血圧・肝機能・脂質異常を来した症例 食事指導・運動療法で減量し、TG、 γ -GTP改善した例。当初焼酎1合以内を目標に、計量、分割保存、節酒に成功、HbA1は8.6より、5.9%に改善した。体重4kg、ウエスト5cm減、 γ -GTP, TGが正常化。

77歳 男性

2型糖尿病 高血圧 間欠性跛行 冠動脈疾患疑い
ダオニール・アダラート投薬

H25.1月 当院初診 身長:158cm 体重:65kg へそ回り:88cm
体脂肪率:27.8% 筋肉:45kg 骨:2.5kg 内臓レベル:18(参考値<9)
血糖値:174mg/dl HbA1c:7.1% 間欠性跛行あり、喫煙もされていたため
ABIを測定:(右:1.05 左:0.58)
⇒閉塞性動脈硬化症(左)と診断



目標体重57kg 減量作戦開始・禁煙も開始

ダオニール⇒セイブル・ストグルコ

H25.03 体重:62kg へそ回り:85cm

H25.4月 NCVCIにて下肢閉塞動脈硬化症ope
左総腸骨動脈にステント1本留置
右内頸動脈64%狭窄



術後 ABI(右:1.26 左:0.68) とやや改善

減量
引き続き減量作戦継続 体重:61kg
へそ回り:80cm
血糖値:128(食後) HbA1c:5.7%
受診時より -3kg -8cm
禁煙
ABI(右:1.10 左:0.80)

H26.05 脚のしびれ、ATR(+),こむら返り頻発に起こり、糖尿病
神経障害(+)となり、キネダック開始

一度は減量成功し、禁煙も成功!ABIも改善、血糖値HbA1cも改善したが、
少しずつ体重増え、ABIも低下...

H26.06 国立循環器病センター受診
頸動脈エコーの結果、85%の狭窄と言われ、精査となったが、MRIの結果、
50%程度の狭窄と判定され、経過観察となる

検査 カテゴリ	診断名		検査項目	時間		
	空腹時	食後		0h	1h	2h
血糖	DM	DM	血糖 (mg/dl)	152	251	305
インスリン	正常	HI	インスリン(μ U/ml)	6.59	17.3	23.2
HOMA-R	有り					
AUCI		無し				
AUCG×AUCI		無し				
TG	HTG	HTG	TG(mg/dl)	196	205	269
LDL-C	正常		LDL-C(mg/dl)	116		
HDL-C	正常		HDL-C(mg/dl)	52		
RLP-C			RLP-C(mg/dl)			
ApoB	正常		Apo-B(mg/dl)			
BMI	肥満		Apo-B48(mg/dl)	5.1	6.3	9.0
血圧	HI		GLP-1(pM)	3.4	4.3	4