

T・Kさん 男性 (54才) 166cm

主訴: 肥満症 2型糖尿病 多発糖尿病性合併症あり 高血圧症

病歴: 小学校時より体重多。20歳時;体重110 kg。

最大体重;140 kg (53歳時)

H17年(44-45歳時)頃まで数年間、大阪大学病院肥満外来を通院し、H17年頃90 kgまで減量。その後、リバウンドして通院もなくなった。

H21年夏、阪大の再び肥満外来受診で20kg減量。

H22頃より、頻尿・口渴症状

H23年1月より体重減少・全身倦怠感が著名となる。

3月泌尿器科受診時に尿糖(陽性)、
随時血糖 434 mg/dl、HbA1c 13.8%と高値を認め、
糖尿病に対する精査加療目的に市立池田病院に入院。

経過

H 23年4月 当医院 受診

体重: 111 kg BMI:40.3 臍回り:116cm

FBS: 83 mg/dl HbA1c: 10.1 %

TG: 43 mg/dl HDL-cho:49 mg/dl LDL-cho:113 mg/dl 尿酸: 6.3 mg/dl

セイブル 50mg 3錠 (糖尿病治療薬)

ディオバン 40mg 1錠 (降圧薬) 投薬開始

H 23年6-7月

体重: 100 kg BMI:36.3 臍回り:108 cm BP: 130/80

FBS: 80 mg/dl HbA1c: 4.3 %

TG: 35 mg/dl HDL-cho:47 mg/dl LDL-cho:69 mg/dl 尿酸: 7.0 mg/dl

セイブル25mg 3錠に変更 → 8月時にはセイブル 投薬stop

☆運動する日としない日とでの摂取エネルギー量を変更

運動:8000-10000歩

H 23年9-11月

体重: 97-99 kg BMI:35-36 臍回り:104 cm BP:140-150/90-100

FBS: 86 mg/dl HbA1c: 4.4 %

TG: 31 mg/dl HDL-cho: 79 mg/dl LDL-cho:60 mg/dl 尿酸: 6.4 mg/dl

ディオバン 40mg 1錠 (降圧薬)

H 24年1-3月

体重: 92 kg BMI:33 臍回り:102 cm BP: 120/80

FBS: 86 mg/dl HbA1c: 4.3 %

TG: 34 mg/dl HDL-cho: 90 mg/dl LDL-cho: 53 mg/dl

T・Kさんのクッキーミールテストにおける成績

ID:	患者氏名	検査項目	判定		時間			
			検査時	食後	検査項目	0h	1h	2h
			空腹時	食後	検査項目	0h	1h	2h
TK	T.K	血糖	正常	IGT	血糖 (mg/dl)	102	190	159
フリボナ		インスリン	正常	正常	インスリン(μU/ml)	4.39	38.4	31.7
性別	男	HOMA-R	無し					
検査日	2012/2/18	AUC _{0-2h}	無し					
身長	167	AUC _{0-3h}	無し					
体重	92.2	AUC _{0-4h}	無し					
BMI	33.1	TG	正常	正常	TG (mg/dl)	31	49	71
切歯間	120	LDL-C	正常		LDL-C (mg/dl)	89		
顎下間	80	HDL-C	正常		HDL-C (mg/dl)	59		
臍周り	102	RLP-C	正常		RLP-C (mg/dl)			
HbA1c	4.5	ApoB	正常		Apo-B (mg/dl)	72		
		BMI	肥満		Apo-B48 (ng/dl)	1.3	2.9	2.5
		血圧			GLP-1 (pM)	2	12	4.7

T・Kさんは、3年前にHbA1cが10.1%あり、糖尿病治療薬を服用されていましたが、食事・運動習慣に特に留意されました。

結果、1年間で体重は111kg→92kg、臍周り116cm→102cmの減量に成功し、HbA1cは10.1%→4.3%に改善されました。

それ以降も食事と運動習慣を維持され、一時はリバウンドも経験されましたが、現在は、主食を食べない代わりに当院の勧めた大豆スナック(高たんぱくお菓子)を利用するなどし、積極的に運動も継続され、目標体重に向けて、減量ががんばっておられます。