

T.Tさん 男性 主訴：2型糖尿病 高血圧

慈恵医大受診 アマリール0.5mg投与



2013年6月初診 身長：165cm 体重：66kg へそ回り：82cm

BMI：24 血圧：160/85 HbA1c：8.6%

目標体重：63kg

減量開始！

投薬内容：アマリール0.5mg



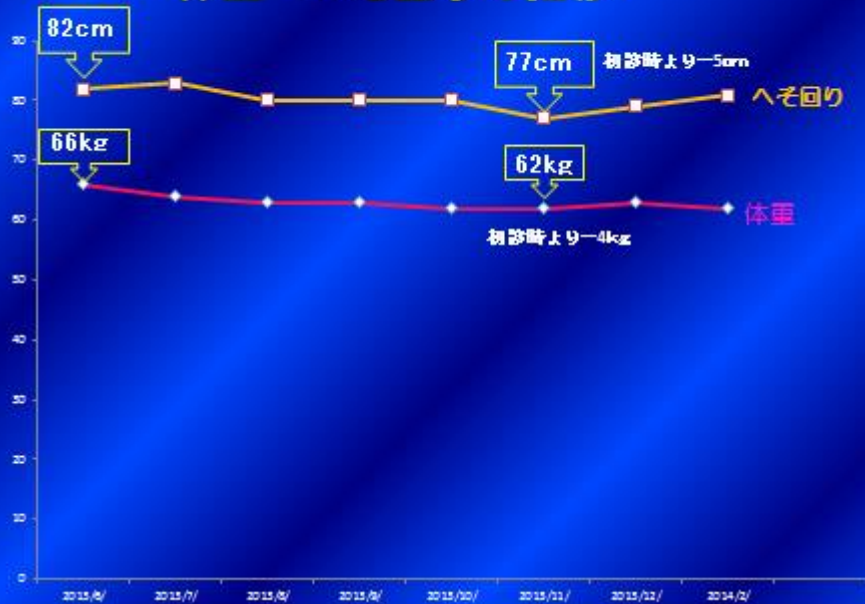
セイブル50mg3T メトグルコ250mg 3T デイガ140mg 1T に変更

☆ 減量作戦 ☆

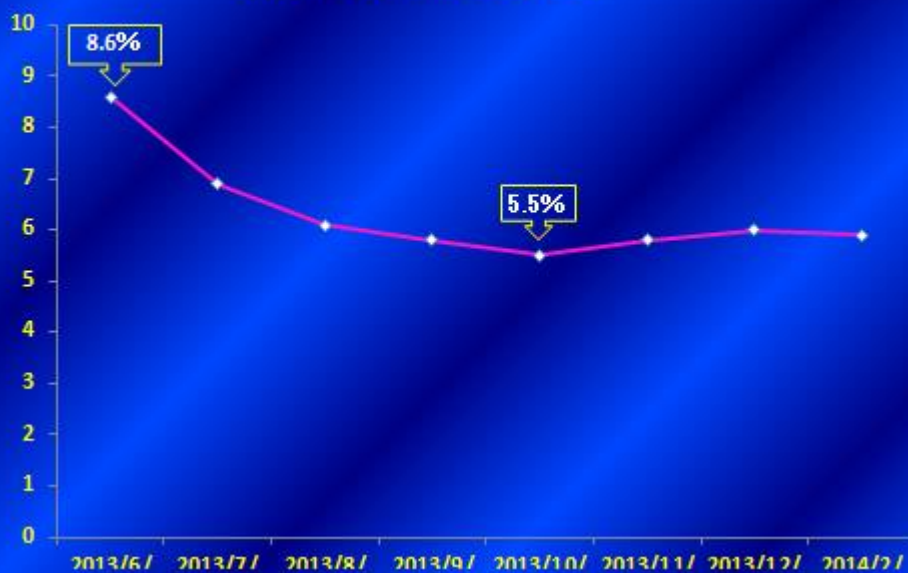
その① 一日8000歩以上の歩行

その② アルコール3合→1合へ

体重 ヘそ回りの推移



HbA1c値の推移



TG (中性脂肪) と γ -GTP (肝機能) 値の推移



飲み会、自宅でのアルコールの量を制限し、
毎日8000歩以上運動されるなど、生活習慣を改善され、
短期間で、ウエスト-5cm、体重 -4kg
減量され、HbA1cは8.6%から5.5%へ、
脂質と肝機能値も正常化されました。

現在も、現状を維持されるよう、
努力されています！

エキサレントコントロール 賞

土 〇 富 〇 様 平成26年3月 29日

貴方は、肥満傾向（BMI：24）で糖尿コントロール不良、脂質異常症、肝機能異常に対し、飲み会での酒の制限（晩酌3合から1合以内/日、飲み会時3-5合から1-2合）や、生活習慣の改善（8000/日歩以上へ）など努力をされ、ウエスト5cm、体重4kg減量し、HbA1cは、8.6%から5.9%へ、脂質（中性脂肪251から90へ低下）と肝機能の正常化（γ-GTP240から41へ）などエキサレントコントロールを達成されました。合併症の腎症も改善（尿アルブミン59から18へ）が見られました。

今後も上記を基本に、特に節酒と脳食欲中枢の正しい情報に従い、健全な食事・運動・生活習慣の確立と実践により、糖尿病合併症と生活習慣病対策に向けて、現在の体型と体重を保ち、一層精進され、ご専門の教育分野で多大の貢献をされることを期待します。

草笛会会長

奥村光慶

児成会生活習慣病センター所長 原納優